



«Ліцей-Інформ»

Про що не чують, того не цінують

Випуск №3

Березень 2017

Офіційна газета ПЛ НТУУ «КПІ» м. Києва

МЕДИКАМЕНТИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ

Адміністрація, ліцеїсти, вчителі, батьки Політехнічного ліцею НТУУ «КПІ» м. Києва неодноразово підтримували солдатів, що повернулися з зони АТО та перебувають у Київському міському клінічному госпіталі. Учні молодшої школи передають свої малюнки та листи з побажаннями скорішого одужання, старші відвозять медикаменти та просто приділяють солдатам свою увагу, котра так їм необхідна.



В черговий раз ліцеїсти ТПЛ завезли медикаменти для наших

військових, придбані на кошти, які були зібрані під час ярмарки.

Всі ми сподіваємось, що наша маленька фізична та фінансова допомога буде корисна хворим і всі-всі захисники України встануть на ноги та одужають!

Моніна Н., 10 клас, ФМ-41

У цьому випуску:

**МЕДИКАМЕНТИ
ДЛЯ
ВІЙСЬКОВИХ** 1

**ДЕНЬ ДОБРО-
ВОЛЬЦЯ** 2

**ВИМОГИ ДО
ФОРМИ ОДЯГУ** 3

**ДЕНЬ В
КАЛЕНДАРІ** 4

**СТОРІНКА
ПСИХОЛОГА** 5

НА РАДІО 6

А ви знали що:

31 серпня 1898 року відбулися урочистості з нагоди відкриття Київського політехнічного інституту.

Було визначено чотири відділення: механічне, інженерне, сільськогосподарське, хімічне.

Ще в червні 1898 р. було оголошено перший прийом заяв до інституту.



ДЕНЬ ДОБРОВОЛЬЦЯ

В рамках національно-патріотичного виховання ліцеїсти 8 класу, групи ІТ-61 разом з класним керівником Єпик Т.П. та заступником директора з ВР Нероденко В.В., долучилися до святкування «Дня добровольця». 18 березня за ініціативи Солом'янської РДА та за сприяння добровольчого батальйону «Азов» у парку ім. Островського були проведені майстер-класи за участі доб-



ровольців, які навчали всіх бажаючих основам цивільної оборони, правилам правильного користування вогнепальною зброєю, надання першої медичної допомоги та ін.

А 23 березня до Політехнічного ліцею НТУУ «КПІ» м. Києва з нагоди відзначення Дня добровольця завітала група бійців полку спеціального призначення Національної гвардії України "Азов". Перед ліцеїстами виступили добровольці батальйону: «Асвейг» та «Сніг». Педагоги та ліцеїсти отримали змогу поспілкуватися з бійцями, які стоять на захисті кордонів України. Вони розповіли, що саме підтовхнуло їх стати добровольцями та яку діяльність вони здійснюють сьогодні. Зустріч була дуже теплою, адже підтримка молодого покоління для бійців є надважливою, бо саме в їх руках майбутнє тої України, яку вони зараз виборюють - вільної, соборної, величної.

Маємо сподівання, що День українського добровольця стане однією з основ, на якій будуть зростати і гартуватися нові покоління вільних українців.

Нероденко В.В., заступник директора з ВР

ШАХОВИЙ ТУРНІР

15-16 березня на базі початкової школи відбувся відкритий шаховий турнір для трьох вікових категорій, учасники якого змагалися за подальшу участь у районному відбірковому турі на кубок мера В. Кличка «Кришталева тура-2017». Турнір проходив за швейцарською системою - у кожному наступному турі зустрічаються супротивники з однаковою або близькою кількістю очок. За швейцарською системою проводяться змагання з великою кількістю учасників у разі, коли недоцільна система з вибуванням. В результаті всіх ігор **I місце посів ліцеїст 4**



класу, групи ПШ-31 Довганич Радіон, II місце - Якубовський Денис, III - Пелевін Євген. Слід зазначити, що найкраще серед дівчат себе в турнірі проявила **Дорошенко Ярина**. Ми, в свою чергу, приєднуємося до привітань наших ліцеїстів, а також бажаємо успіхів на подальших етапах змагання.

Волченко Т.С.

О Н О В Л Е Н І В И М О Г И Д О П О В С Я К Д Е Н Н Ї Ф О Р М И

На сьогодні існує багато моделей різних спідничок, блузок, сарафанів, жакетів, для дівчат і різних брюк, жилеток та сорочок для хлопців, які підкреслять особливість кожного школяра, а не навпаки.

Форма в сучасному світі дуже демократична, можна вибирати будь-який фасон. А яке розмаїття кольорів!!! Шкільна форма – це не просто уніфікований одяг, а можливість показати свою індивідуальність, виробляючи звичку до ділового стилю одягу.

Пропонуємо ознайомитись з новими вимогами до повсякденної форми, які діятимуть до кінця цього навчального року. Свої пропозиції можете залишати у коментарях під відповідним записом в соцмережах.

Для ліцеїстів 1—4 класів:

Для юнаків:

- класичний діловий костюм чорного або темного однотонного кольору;
- сорочка, гольф або светр однотонного кольору;
- взимку дозволяється безрукавка або светр під піджак однотонного кольору;
- темні туфлі;

Для дівчат:

- класичний діловий костюм чорного або темного однотонного кольору;
- спідниця середньої довжини без воланів, оборок тощо (5 см вище або нижче колін) або штани (класичні) темного однотонного кольору;
- сарафан або сукня однотонного кольору;
- однотонна блуза або гольф;
- темні туфлі або босоніжки;



Можливі будь-які комбінації із вищезазначених предметів за умови дотримання кольору і ділового стилю одягу.

5-11 класів:

Для юнаків:

- брюки або джинси однотонного темного кольору (без дірок);
- сорочка, светр, желет, піджак, кардиган, пуловер однотонного довільного кольору;
- охайне взуття, що має естетичний вигляд (туфлі, макасина, в зимовий період демісезонні черевики);
- у літній період дозволені теніски, сорочки з коротким рукавом, однотонні футболки довільного кольору без малюнків та образливих написів.

Для дівчат:

- спідниця, сарафан, сукня середньої довжини (5 см вище або нижче колін) або брюки чи джинси класичного стилю;
- однотонні світлі або темного кольору блузки, светри, желетки, гольфи, піджаки;
- охайне взуття, що має естетичний вигляд (туфлі, макасина, босоніжки, в зимовий період демісезонні черевики).

Можливі будь-які комбінації із вищезазначених предметів за умови дотримання кольору і ділового стилю одягу.

Обов'язковим є носіння змінного взуття в зимовий період для ліцеїстів 5-8 класів.

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРІ

ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ЗДОРОВ'Я



Міжнародний святковий день, спрямований на залучення широкої громадської уваги до цих проблем і питань - Всесвітній день здоров'я, відзначається щорічно 7-го квітня.

«Буде здоров'я - решта все, додасться», - так звучить це багатомовне спостереження. І дійсно, наявність або відсутність у людини цього найціннішого стану, докорінно визначає його повсякденне життя, соціальне і суспільне оточення. Здоров'я - це справжнє багатство, наявність якого ми з вами інколи ігноруємо.

Здорові люди здебільш рідко замислюються про те, як правильно і розумно влаштувати свій побут і життєдіяльність, щоб їх здоров'я залишалось міцним і надійним на тривалу перспективу. Наше власне здоров'я дуже легко втратити. Люди, що страждають тими чи іншими, особливо хронічними захворюваннями, на практиці кожен день зустрічаються з масою проблем, які активно відволікають їх від справжнього повноцінного життя.

Традиції святкування Всесвітнього дня здоров'я нерозривно пов'язані з діяльністю всієї системи нашої охорони здоров'я. Працівники клінік, лікарень і госпіталів, ті хто так чи інакше з обов'язку професії і служби надає медико-санітарну допомогу всім, хто її потребує, як найкраще розуміють цінність здоров'я.

ЯК ЗБЕРЕГТИ СВОЄ ЗДОРОВ'Я

Дотримуватися режиму

Нам буде набагато легше справлятися з навчальним навантаженням, якщо будемо їсти, робити уроки, гуляти і лягати спати приблизно в один і той же час.

Чергувати навантаження

Від втоми та перевантаження врятує чергування розумових і фізичних навантажень. Обов'язково відвідувати спортивну секцію або танці.

Правильно харчуватися

Не забувайте про повноцінне, різноманітне, багате вітамінами і мікроелементами, харчування! Для гарної роботи мозку обов'язково включайте в щоденний раціон харчування рибу, яйця, м'ясо, сир, молоко, банани і морепродукти.

Заварювати трав'яні збори

Перед сном корисно пити заспокійливий трав'яний чай.

Вимкнути комп'ютер і телевізор

Ці технічні засоби псують поставу, стомлюють очі і крадуть час, який ми могли би витратити на заняття спортом чи прогулянку.

Тому, варто якомога раніше почати дотримуватися цих простих, але здатних зберегти здоров'я принципів.



*Сторінку підготувала Понько Катерина,
ліцеїста 6 класу, ПЛ-52*

Тайм-менеджмент для підлітків: правила планування власного часу!

Ви коли-небудь відчували прямо-таки катастрофічну нестачу часу? Коли з-за гори навалилися справ хочеться, щоб в добі було ще хоча б на пару годинок більше? Напевне так. І Ви не самотні.

З умінням правильно організувати свій час до Вас прийде і відчуття задоволення своєю діяльністю, і радісний смак свободи від «завалів». Скористайтеся декількома простими рекомендаціями і Ви побачите, як час почне працювати на Вас.



Основне правило для стресових ситуацій - «Закрити перегородки!». Пам'ятайте, що в роздратованому стані важче розрізнити ступінь важливості справ. Тому, якщо Ви нервуєте, то постарайтеся відхилити всі додаткові пропозиції, хоча б до того часу, коли Ви заспокоїтеся.

Друге основне правило поведінки в стресовій ситуації - це «Провести інвентаризацію!». Суть цього правила проста: всі свої справи запишіть по пунктах на аркуші паперу. Не упускайте нічого, нехай на цьому аркуші будуть навіть найнезначніші справи.

Для виділення пріоритетів у тайм-менеджменті існує кілька прийомів, які значно спростять це завдання.

По-перше, себе слід поставити на перше місце. Адже Ваше здоров'я або час на особисте життя набагато важливіше чогось ще, чи не так?

По-друге, не можна відкладати виконання неприємних справ «на потім». Крім того, що якийсь певне справу або завдання Вам вже чимось не приємно, усвідомлення того, що це справа «висить» на Вас, буде пригнічувати Вас ще більше.

По-третє, дозвольте іншим надати Вам посильну допомогу. Допомогати ближньому своєму, звичайно ж, завжди почесно і благородно. Але, надаючи допомогу, зверніть увагу: Ви допомагаєте, бо це необхідно, або на Вас, просто кажучи, «іздіять»? Людей, які не вміють сказати рішуче «Ні!», часто чекає чимало труднощів.

Ще один чудовий прийом - це визначити свої «золоті», «срібні» і «бронзові» пріоритети. Це три Ваших найголовніших пріоритету, причому саме найголовніших, а не найнагальніших. Зробіть вручну або купіть трьох маленькі підставки під «колір» кожного пріоритету і розмістіть на них ключові слова цих пріоритетів. Поставте ці підставки у себе на увазі, щоб вони завжди були перед очима. Відзначте на календарі конкретні дати вирішення головних завдань.

Товажайте і цінують свої пріоритети. Якщо Ви взяли за справу, не відволікайтеся на балаканину (у тому числі по телефону, і в чаті), прогулянки за кавою. Торинайте у справу, працюйте трохи швидше або трохи більше, ніж від Вас очікують (тут головне не перестаратися, інакше подумують, що у Вас мало обов'язків). Тоді у Вас не буде спокуси відтягнути завершення незакінченого справи на «пізніше».

Цінують свій час!

З повагою Марина Усатюк

Вихованці Київської МАН знову на Українському радіо

Засновник:

ПД НТУУ «КПІ» м. Києва
реєстраційне свідоцтво
Кі №262 від 05.02.1998р.

Літ.редакція:

Киричков Ю.В., Якуніна І.В.
Філіпська С.В., Нероденко В.В.
Редколегія: Бонько Д., Понько К.

E-mail: pl-inform@ukr.net

Web: www.pl.kpi.ua

Адреса: 03056, м. Київ,
просп. Перемоги, 37, корп.7.
тел.: 404-80-35, 454-94-72.

20 березня - Михайло Комашня, вихованець відділень хімії та біології, а також технічних наук Київської МАН дав інтерв'ю журналістам Українського радіо під час запису програми «Формула знань».

Ведучі програми, Майя Манько та Володимир Ляшенко, до речі, випускник Київської МАН, поставили перед юним винахідником ряд питань щодо того, як починався його шлях у науку, змісту науково-дослідницьких проектів, найбільших досягнень та найближчих планів.

Михайло Комашня, учень 9 класу Політехнічного ліцею НТУУ «КПІ» м. Києва, розповів про два власних науково-дослідницьких проекти.

З роботою на тему «Порох: історія, отримання, інактивізація» він, будучи у 2016 році учнем 8 класу, посів I місце на II (міському) етапі Всеукраїнського конкурсу-захисту науково-дослідницьких робіт учнів-членів Малої академії наук України в секції "Хімія".

З проектом на тему "Гідробронезилет", яка, доречі, знаходиться зараз у процесі патентування, Михайло Комашня посів III місце на II (міському) етапі Всеукраїнського конкурсу-захисту науково-дослідницьких робіт учнів-членів МАН у відділенні технічних наук у 2017 році.

Окрім цього, обдарований юнак посів ряд призових місць на учнівських олімпіадах з різних дисциплін, зокрема:

- II місце на IV етапі Всеукраїнської учнівської олімпіади з хімії у 2016 р.
- II місце на III (міському) етапі Всеукраїнської учнівської олімпіади з фізики у 2015/2016 н.р.
- III місце на III (міському) етапі Всеукраїнської учнівської олімпіади з географії у 2015/2016 н.р.
- III місце на III (міському) етапі Всеукраїнської учнівської олімпіади з екології у 2015/2016 н.р.
- III місце на III (міському) етапі Всеукраїнської учнівської олімпіади з математики у 2015/2016 н.р.

Пишаємось та бажаємо подальших успіхів!



В наступному номері читайте про:

- Результати спортивних змагань до Дня спорту
- День довілля
- Чорнобиль не має минулого часу...
- Та багато іншого =)